

VYBAVENÍ S SEBOU NA SOUSTŘEDĚNÍ

- Souprava na judo (kimono, kalhoty, pásek) – při pobytu delším než týden 2x
- přezůvky do DOJO
- Děvčata bílá trika pod kimono, gumičky do vlasů bez plíšku

- Hygienické potřeby
- Osuška, ručník
- Spodní prádlo, ponožky, pyžamo
- Trička, mikina, kalhoty
- Bunda, pláštěnka
- Tepláková souprava
- Plavky, opalovací krém, repelent proti hmyzu
- Přezůvky na penzion, čepice/kšiltovka
- Náhradní oblečení na rozcvičku a běhání + běžecské boty
- Další oblečení a obuv dle aktuálního počasí

- Je dovoleno mít s sebou mp3 a mp4 přehrávače, rádia, hudební nástroje, stolní hry, filmy, drahá zařízení (tablety, notebooky) pouze na vlastní zodpovědnost, **za případné ztráty a poškození neručíme!**
- Kapesné dle vlastního uvážení
- Případné léky (se jmenovkou a dávkováním) odevzdá dítě při odjezdu u autobusu
- Děti musí mít ostříhané nehty!

**MOBILNÍ TELEFONY (A TO I BEZ SIM KARTY) JSOU
DĚTEM DO 15 LET PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNY!!!**